Утвърдил: **Съгласувал:**
Жулиета Петкова **/...../**
директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“ **Медицински специалист**

СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗАКУСКА	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ	ОБЯД		СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ
03.11.2026г ВТОРНИК				
Пр. мляко с корнфлейкс и мед	1, 7, мед	1. Супа топчета	125	1, 3, 7, 9
		2. Огретен, салата домати	171	1, 3, 7
10. ч от 1-4клас		3. Плод	357	
Сандвич с топ. сирене	1, 7	4. Хляб „България“ УС		1
Домат				
04.11.2026г.- СРЯДА				
Чай, масло, шунка, халва, 2 бр филии	1, 7	1.Таратор	112	7
		2. Кюфтета на фурна, салата боб и лютеница	285	1
10 ч. от 1-4клас		3. Мляко с грис	386	1, 7
Сандвич с кашкавал	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС		1
Плод				
05.11.2026г. - ЧЕТВЪРТЪК				
Натурален сок, пържени филии с конфитюр, 2 бр.	1, 3, 7	1. Супа от гъби	84	1, 3, 7, 9
		2. Пиле с грах	223	1
10.ч от 1-4клас		3. Кисело мляко	384	7
Сандвич с шунка	1, 7	4. Хляб“ България“ УС		1
Краставичка				
06.11.2026г. - ПЕТЪК				
Айрян, баница със сирене	1, 3, 7	1. Супа от леща	98	1,9
		2. Славянски гювеч	264	1
10 ч. От 1-4кл		3. Плод	357	
Сандвич с филе	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС		1
Плодово мляко				

Забележка: Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № Н-3 от 3.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: Анелия Маринова – главен готвач

ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

1.Зърнени култури,съдържащи глутен
2. Ракообразни и продуктиот тях
3.Яйца и продукти от тях
4.Риба и рибни продукти
5.Фъстъци и продукти от тях
6.Соя и соеви продукти
7.Мляко и млечни продукти
8.Ядки -бадеми, орехи,макадамия, лещници, кашу.бразилски орех, куинслед
9. Целина и продукти от нея
10.Синап и продукти от него
11. Сусамово семе и продукти от него
12.Лупина и продукти от нея