Утвърдил: **Съгласувал:**
Жулиета Петкова **/...../**
директор на СУУНЗ „Проф. д-р Иван Шишманов“ **Медицински специалист**

СЕДМИЧНО МЕНЮ

ЗАКУСКА	СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ	ОБЯД		СЪДЪРЖА АЛЕРГЕНИ
27.10.2026г ВТОРНИК				
Пр. мляко с корнфлейкс и мед	1, 7, мед	1. Супа от месо	119	1, 3, 7, 9
		2. Яхния от леща	151	1
10.ч от 1-4клас		3. Плод	357	
Сандвич с шунка	1, 7	4. Хляб „България“ УС		1
Плод				
28.10.2026г.- СРЯДА				
Чай, пастет, маслини, домат, 2 бр. филии	1, 7	1.Таратор	112	7
		2.Пиле с домати	228	1
10 ч. от 1-4клас		3.Торта от бисквити	403	1, 7
Сандвич с кашкавал	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС		1
Плод				
29.10.2026г. - ЧЕТВЪРТЪК				
Натурален сок, масло, кашкавал, халва, 2 бр. филии	1, 7	1. Супа от спанак	79	1,3,7,9
		2.Месо по градинарски	248	1
10.ч от 1-4клас		3. Кисело мляко	384	7
Сандвич с кр. сирене	1, 7	4. Хляб „България“ УС		1
Домат				
30.10.2026г. - ПЕТЪК				
Айрян, кифла с локум	1, 7	1. Супа от пиле	116	1, 3, 7, 9
		2. Кебап върху ориз	258	1
10 ч. От 1-4кл		3. Плод	357	
Сандвич с филе	1, 7	4. Хляб пълнозърнест УС		1
Краставичка				

Забележка: Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № Н-3 от 3.10.2025 г. за здравословно хранене на учениците, Наредба № 2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо и столово хранене

Съставил: Анелия Маринова – главен готвач

ЛЕГЕНДА НА АЛЕРГЕНИТЕ В ХРАНИТЕ

1.Зърнени култури,съдържащи глутен
2. Ракообразни и продуктиот тях
3.Яйца и продукти от тях
4.Риба и рибни продукти
5.Фъстъци и продукти от тях
6.Соя и соеви продукти
7.Мляко и млечни продукти
8.Ядки -бадеми, орехи,макадамия, лещници, кашу.бразилски орех, куинслед
9. Целина и продукти от нея
10.Синап и продукти от него
11. Сусамово семе и продукти от него
12.Лупина и продукти от нея